



大人の学び場 輪読会

当輪読会では特定の内容を主題とした本を読みながら感じたことを参加者同士が共有することで、自己理解、他者理解を深めたり気づきあえる集まりです。当会では生き方、人間関係など心をテーマに輪読することで非日常の人間関係が味わえる大人の学び場をつくることをめざしています。

1 大人が学ぶ場

学校でも会社でも、親も過去に教えてくれなかった・・・
でもみんなにとって大切な人と心に関して考える会です。

2 非日常のコミュニケーションの場

参加者同士が自由なスタイルで参加できる学び場。家族とも、会社とも、友達とも違う人間関係がある癒しの場としてみなさんの生活にプラスαの選択肢となることを期待しています。

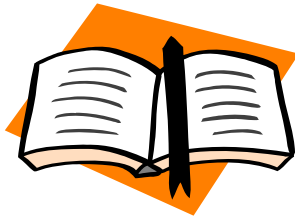
3 そのままでいられる空間

家族とする会話とも、職場とする会話とも、友人とする会話とも違う、自分の価値観について感じたままを話すことができる空間です。

4 安心できる雰囲気

みんな自分とちがくて当たり前。まずは相手の話とあり方を受け止めてから自分の話をしましょう。参加者皆さんと協力しながら、他人を尊重することで自分の発言の尊重される体験ができる場を作り上げていきましょう。あたらしいコミュニケーション方法を学ぶ場としてもお役にたてればと思います。

随時 参加者募集



『自分と他人を知る』
 心理関連テキスト

輪読会

日 程	月曜日 18:30~21:00 ※毎週ではありませんので日程をご確認ください 予定：8月23日、9月6日、11月1日、11月15日、11月29日、12月27日		
会 場	かながわ県民センター ※一階にて会場教室「輪読会」をご確認ください		
参 加 費	一回 500円 ※初回見学無料	対 象	関心があるすべての方
内 容	① 輪読：テキストは心理学関連の書籍や新聞記事などを使います ② 参加者による感想、意見交換、シェアリング ③ その他（例題、説明、解説、心理テストなど希望によりおこなう場合もあります） ※この会はグループカウンセリングのような参加者の個人的問題を解決するための回復グループではなく勉強会です。個人的な悩み相談を希望の方は個別面談（有料）をご検討ください。		
参 加 方 法	・随時募集中。 ・掲載の日程後も継続開催予定ですので、ご都合のよろしい日にお越しください。 ・時間途中からの参加も歓迎です。 ・参加希望の方は以下の情報を電話、メール、FAXいずれかの方法でご連絡ください ①名前 ②連絡先電話番号 ③メールアドレス		
そ の 他	※当日参加も可能ですが、前日までに参加希望者がいない場合中止となりますので、事前に開催の有無を電話にて当社までご確認のうえお越しください。 ※主催：横浜メンタル支援研究会、藤原事務所 岩松正史（イワマツ マサフミ）		

ふりがな			
お 名 前	(性別 男 女)		
連絡先電話番号	-		
(メールアドレス)			

<会場>

かながわ県民センター
 (横浜駅 西口徒歩5分 ヨドバシカメラ横浜西口店近く)
 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

<お問い合わせ>

シンクタンク藤原事務所
 電話：0465-32-1791 FAX：0465-32-1794
 メール：iwamatsu@fujiwaraoffice.co.jp

